

«Согласовано»

Советом учреждения МБДОУ
детский сад №7 «Сказка»
Протокол № 1 от « 25 » июля 2025 г.

Принято Педагогическим советом
Протокол № 1 от « 25 » июля 2025 г.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ
детский сад №7 «Сказка»
И.В. Кондратьева
« 25 » июля 2025 г.



Учебный план на 2025-2026 учебный год МБДОУ детский сад №7 «Сказка»

в соответствии с

**Образовательной программой дошкольного образования
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад № 7 «Сказка»**

*Разработано в соответствии с **федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования** (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264) и **федеральной образовательной программой дошкольного образования** (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847)*

**г. Осташков
2025 г.**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план реализации образовательных областей через детские виды деятельности МБДОУ детский сад №7 «Сказка» на 2024 -2025 учебный год разработан в соответствии со следующими документами: - Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (новая редакция);

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. N 1014 г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

- «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20 от 28 сентября 2020 года.

- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847)

Учебный план МБДОУ детский сад №7 «Сказка» является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение основной образовательной деятельности.

В учебном плане предложено распределение количества основной образовательной деятельности, дающее возможность ДОУ использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности.

Согласно ФГОС ДО п.2.9. «целенаправленная образовательная деятельность распределяется по двум частям и предполагает комплексность подхода из обязательной части программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, в пропорции 60% и 40% соответственно». В структуре Плана выделяются инвариантная (обязательная) и вариативная (модульная) часть.

Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части **образовательной программы дошкольного образования** и реализуется во время основной образовательной деятельности, организованной с помощью различных видов детской деятельности (игровой, двигательной, коммуникативной, познавательно -исследовательской, продуктивной, трудовой, а так же чтение художественной литературы), или их интеграции с использованием разнообразных форм, методов и приемов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от: контингента детей, уровня усвоения программы и решения конкретных

образовательных задач; отражает в себе особенности структурной характеристики реализуемой программы в части принципа подачи материала.

Содержание образовательной области *Познавательное развитие*

предполагает развитие интересов детей, любознательности и познавательной активности, формирование познавательных действий, становления сознания, развитие воображения и творческой активности; формирование представлений о себе, других людях, объектах окружающего мира, о свойствах и отношениях объектов окружающего мира, (форме, цвете, размере, материале, звучании, ритме, темпе, количестве, числе, части и целом, пространстве и времени, движении и покое, причинах и следствиях и др.), о малой родине и Отечестве, представлений о социокультурных ценностях нашего народа, об отечественных традициях и праздниках, о планете Земля как общем доме людей, об особенностях её природы, многообразии стран и народов мира.

Содержание образовательной области *Речевое развитие* включает владение речью как средством общения и культуры; обогащение активного словаря; развитие связной, грамматически правильной диалогической и монологической речи; развитие речевого творчества; развитие звуковой и интонационной культуры речи, фонематического слуха; знакомство с книжной культурой, детской литературой, понимание на слух текстов различных жанров детской литературы; формирование звуковой аналитикосинтетической активности как предпосылки обучения грамоте

Содержание образовательной области *Физическое развитие* включает в себя не только образовательную деятельность по физическому воспитанию (три раза в неделю во всех возрастных группах), но и все формы двигательной активности запланированной с детьми: утренняя гимнастика; подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке; закаливающие процедуры и гимнастика после сна; физкультминутки; физкультурные досуги не реже одного раза в месяц; день здоровья один раз в квартал; самостоятельная физическая активность детей.

Содержание образовательной области *Художественно-эстетическое развитие* предполагает развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия и понимания произведений искусства (словесного, музыкального, изобразительного), мира, природы; становление эстетического отношения к окружающему миру; формирование элементарных представлений о видах искусства; восприятие музыки, художественной литературы, фольклора; стимулирование сопереживания персонажам художественных произведений; реализацию самостоятельной творческой деятельности детей (изобразительной, конструктивно-модельной, музыкальной, и др.).

Для обеспечения развития личности, мотивации и способностей детей в плане представлены 4 направления развития и образования детей (образовательные области): познавательное развитие, речевое развитие, художественноэстетическое развитие, физическое развитие.

Содержание образовательной области *Социально-коммуникативное развитие* реализуется в группе раннего, младшего дошкольного возраста в ходе режимных моментов, а в средней, старшей и подготовительной группе в ходе режимных моментов и образовательной деятельности в вариативной части учебного плана.

Образовательная область *Социально-коммуникативное развитие* реализуется в течение всего дня – в режимных моментах и организованной деятельности и включает в себя социализацию, развитие общения, нравственное воспитание, патриотическое воспитание, формирование представлений о семье и обществе, трудовое воспитание, формирование основ безопасности. **Планирование видов деятельности в течение дня**

	4-5 лет	6 – 7 лет
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности		
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность (обогащенная игра)	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно
Приобщение к доступной трудовой деятельности	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение на прогулке	ежедневно	ежедневно
Проектная деятельность	-	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей		
Самостоятельная игра в группе	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная игра на участке	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа		
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно

Вариативная часть ОП ДО МБДОУ детский сад №7 «Сказка» реализуется в группе среднего дошкольного возраста в ходе режимных моментов в совместной и самостоятельной деятельности детей и целенаправленной образовательной деятельности; в группе старшего дошкольного возраста в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной и целенаправленной образовательной деятельности. Целью вариативной части является расширение возможностей детей, поддержки детской инициативы и представлена она парциальными программами:

- «Умные пальчики» И.А. Лыкова. Парциальная программа художественного воспитания и развития детей 2-7 лет.

Образовательная деятельность с детьми среднего дошкольного возраста осуществляется только в первой половине дня, продолжительность составляет 20 минут. В середине организованной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется в первой и второй половине дня, продолжительность составляет 30 минут. В середине организованной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Организованная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Физкультурные занятия с детьми среднего дошкольного возраста организуются 2 раза в неделю в помещении.

Физкультурные занятия с детьми старшего дошкольного возраста организуются 2 раза в неделю в помещении и 1 раз в неделю на прогулке. В теплое время года образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

В учебный план включены пять направлений, обеспечивающих физическое, познавательное, речевое, социально-коммуникативное и художественно-эстетическое развитие детей 3-7 лет.

Учебный план строится в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ детский сад №7 «Сказка», разработанной в соответствии с ФОП и ФГОС ДО.

Планирование и продолжительность основной образовательной деятельности

НОД (Непосредственно образовательная деятельность)		Образовательные области	Группа среднего дошкольного возраста	Группа старшего дошкольного возраста
			4-5 лет	6 – 7 лет
			Количество НОД при пятидневной рабочей неделе	
1		2	3	4
Физическая культура (в помещении/ на прогулке)		Физическое развитие	2	2
			-	1
Развитие речи		Социально-коммуникативное развитие/речевое развитие	1	2
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим	Социально-коммуникативное развитие/ Познавательное развитие	1	1
	Формирование элементарных математических представлений		1	1
Рисование		Художественно-эстетическое развитие	1	1
Лепка			0,5	0,5
Аппликация			0,5	0,5
Конструирование, ручной труд			1	1
Музыка			2	2
Итого			10	14
Длительность НОД в день (в мин.)			40	90
Допустимая нагрузка, согласно Сан ПиН 2.4.3648-20.		Объем НОД в неделю	3 ч. 20	7 ч.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей, и молодежи» СП 2.4.3648-20.

В 2024-2025 учебном году в ДОУ функционируют 2 группы:

1 группа – среднего дошкольного возраста (4- 5 лет)

1 группа – старшего дошкольного возраста (6-7 лет)

Все виды деятельности, предусмотренные Образовательной программой ДОУ, используются в равной степени и моделируются в соответствии с теми задачами, которые реализует педагог в совместной деятельности и в режимных моментах, ориентируясь на возрастные особенности детей. Таким образом, учебный план соответствует целям и задачам дошкольного учреждения, учитывает требования, предъявляемые СП 2.4.364820 к объёму образовательной нагрузки.
